

El **Instituto Superior de Naturopatía** programa cursos de métodos naturales de salud con diplomas emitidos por el propio centro y reconocido por la asociación internacional: [A.P.E.N.B.](#)

En el **Instituto Superior de Naturopatía** aceptamos el reto de ofrecer un aprendizaje integral y didáctico de las ciencias de la salud. Los alumnos que accedan al Campus virtual, dispondrán de un espacio donde encontrarán todas las ventajas y comodidades tecnológicas, a la vez que se resuelven limitaciones horarias, geográficas y económicas.



Características de la modalidad online

Esta modalidad permite cursar programas formativos, sin horarios de clase y sin necesidad de desplazamientos. Estas son algunas de las características de la modalidad online:

Material didáctico. Podrás descargarlo directamente desde la plataforma Online Además, se complementa con material de evaluación: ejercicios, trabajos, exámenes, pruebas evaluativas y autoevaluativas, foros de trabajo. Todo ello, para garantizar un aprendizaje didáctico y dinámico que facilita la comprensión y favorece el aprendizaje.

Tutorías personalizadas por parte de profesores especializados en la materia, que promueven el aprendizaje y guían al alumno. La comunidad interactiva del campus favorece la comunicación entre profesores y alumnos.

Es más flexible. Porque no existen horarios ni tiempo limitado. El alumno elige cuándo quiere estudiar y durante cuánto tiempo. Esto permite adaptar el curso a cada necesidad concreta.

El profesorado del Campus permanece activo desde el mes de septiembre hasta el mes de julio. Durante el mes de Agosto el alumno sigue teniendo acceso al Campus para repasar lecciones o ponerse al día en los temas que vaya retrasado.

Técnico en Naturopatía

Descripción

La Naturopatía cree en la capacidad autocurativa de la persona y estudia la aplicación de agentes naturales: plantas medicinales, alimentos, el agua, el sol, el aire, la tierra... con el objetivo de mantener y recuperar la salud y el bienestar.

Nuestro curso se fundamenta en la comunicación y vivencia de experiencias, incorporando el máximo número de terapias respetuosas con el individuo y el medio y en sintonía con la tradición y la cultura popular que las ha acompañado a lo largo del tiempo.

Objetivos

Llegar a conocer en profundidad las bases de la Naturopatía clásica, sin olvidar las técnicas más innovadoras y efectivas. Aplicar terapias y fomentar la cultura naturista, creando planes e iniciativas de promoción de la salud.

Requisitos

Tener 18 años cumplidos y los estudios mínimos de FP, ESO o Bachillerado

Es necesario tener conocimientos básicos de informática a nivel usuario. Y un ordenador con las siguientes características:

- Memoria RAM de 500 megas como mínimo.
- 100 megas de espacio libre en disco.
- Conexión a Internet.

Duración

Hasta 3 años lectivos (1800 h), con flexibilidad para seguir tu propio ritmo de estudio.

Salidas profesionales

Cada vez más amplias y numerosas: consultorios privados, clínicas, centros de salud, balnearios, spas, comercios herbodietéticos, herbolarios, farmacias, centros deportivos y de recuperación, laboratorios del sector...

Metodología de estudio

Los Métodos Naturales de Salud trabajan con el concepto de terapia holística y salud global, siguiendo una metodología complementaria y nunca excluyente, de otras ramas profesionales de salud.

Dentro de este enfoque, la Naturopatía sigue los siguientes principios:

- Confianza en la **capacidad autocurativa** de la naturaleza humana.
- Seguir el procedimiento "**Primum non nocere**": **Ante todo no hacer daño**.
- El reconocimiento de las **enfermedades agudas como parte del proceso natural de la curación**; proceso que debe ser respetado y encauzado.
- Es **importante realizar una valoración global**, y no sólo específica de la enfermedad. El ser humano está constituido por aspectos materiales, anímicos, mentales, energéticos y espirituales. Todos en dinámica interacción con la Naturaleza y la sociedad.
- Los **agentes naturales son el factor primordial** para ayudar a la curación.
- Valorar la importancia de la **regulación de la vida conforme a las leyes naturales**.

Curso para Quiromasajistas, Osteópatas, Reflexólogos, y terapeutas en general como complemento a su formación. Una elección imprescindible para aquellas **personas que deseen abrir su propio centro de Herbodietética y/o consulta por cuenta propia o ajena**. Curso también orientado a **personas comprometidas consigo mismas y que deseen ser responsables de su salud y bienestar y/o la de su familia**, aprendiendo

hábitos y remedios naturales y saludables como complemento a su seguimiento médico habitual. **EDUCACIÓN PARA LA SALUD.**

En los contenidos teóricos se dan todas las bases de conocimientos. El alumno elabora su propio material de trabajo que, junto al que el centro le cede, es la base del estudio y de preparación de las pruebas evaluativas.

Para finalizar el curso será necesaria la entrega de una **Tesina**.

En la modalidad Semipresencial se aprovecharán las clases presenciales para la realización de prácticas, refuerzo de contenidos esenciales y resolución de dudas, así como otros ejercicios y actividades de grupo.

Titulación

Diploma expedido por el centro y acreditado por la Asociación Profesional en Naturopatía y Bioterapia [A.P.E.N.B.](#) con la **Acreditación nº 00112**.

Precio online:

- Opción 1:
 - Un único pago de 725€
 - Opción 2:
 - 400€ de matrícula (con lo que el alumno tendría acceso a la plataforma web)
 - 350€ hasta tres meses después
 - Opción 3:
 - 5 mensualidades de 160€
 - Otras opciones consultar
1. El precio de los cursos incluye todas las clases teóricas on-line y los materiales necesarios para ellas.
 2. Sin cobros extras al alumno (seguros, certificaciones...)
 3. Entrega del material de estudio y otros a coste 0.
 4. Si hay cambio de curso o baja temporal, el alumno no pierde lo estudiado ni lo pagado.

Matrícula

1. Ficha cumplimentada
2. Foto tamaño carnet.
3. Fotocopia D.N.I. (o pasaporte)
4. Fotocopia estudios académicos
5. Comprobante del primer pago

Transferencia Bancaria a la siguiente cuenta de: LA CAIXA:

ENTIDAD: OFICINA: D.C NÚMERO DE CUENTA
2100 3069 69 2101505062

Concepto: **IN012**

Fecha de inicio:

Online: es posible comenzar en cualquier momento del año.

Semipresencial: Varias a lo largo del año en diferentes puntos de nuestra geografía. Ponte en contacto con la secretaria del centro para recibir aviso de las siguientes convocatorias.

Programa

La Naturopatía engloba cuatro grandes áreas:

- **Anatomía y Fisiología:** Este módulo es fundamental para conocer nuestro cuerpo, cómo actúa, como está estructurado y formado. De esta manera podremos tener un conocimiento de todas sus funciones para luego poder realizar nuestras recomendaciones de salud de una manera precisa y argumentada.
- **Herbodietética:** Estudia la alcalinidad/acidez de los alimentos, las compatibilidades existentes entre ellos, las necesidades de nutrientes, elaboración de dietas, principios activos indispensables que necesita el organismo diariamente. Todo ello mediante la utilización de alimentos y recursos naturales. También se ocupa del estudio de plantas medicinales, componentes, su acción y preparación de tisanas (Fitoterapia). Estudio de suplementos naturales.
- **Técnicas complementarias** (Nutrición ortomolecular, Hidroterapia, Aromaterapia, Geoterapia, Iridología, Ayunoterapia, Flores de Bach, Sales de Schüssler, Oligoterapia, etc.)
- **Patologías** (Lesiones y/o afecciones y su tratamiento mediante métodos naturales y aludables).

Plan de estudios

- **ANATOMIA Y FISILOGIA**

APARATO DIGESTIVO. SISTEMA ENDOCRINO. APARATO GENITA. APARATO URINARIO. SISTEMA CARDIOVASCULAR. APARATO RESPIRATORIO. LA PIEL. SISTEMA MUSCULAR. SISTEMA OSEO. SISTEMA ARTICULAR. LOS SENTIDOS. SISTEMA NERVIOSO. LA SANGRE. SISTEMA INMUNOLOGICO

- **ALIMENTACION NATURAL**

ALIMENTACION Y METABOLISMO.

Alimentación.
Metabolismo.
Acidosis y alcalosis.

ALCALINIDAD O ACIDEZ DE LOS ALIMENTOS.

Objetivos del tema.
Principios dietéticos.

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL.

Carnes.
Pescados.
Huevos.
Lácteos.

ALIMENTOS DE ORIGEN VEGETAL.

Verduras y hojas comestibles.
Tubérculos.
Legumbres.
Cereales.
Frutos oleaginosos.

Frutas dulces.
Frutas secas.
Frutas semiácidas.
Frutas ácidas.
Frutas tropicales.
Setas.

SUPLEMENTOS NUTRITIVOS.

Productos de la colmena.
Levadura de cerveza.
Germen de trigo.
Lecitina de soja.
Melaza o miel de caña.
Algas marinas.
Caldos vegetales.

COMPATIBILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS.

Alimentos compatibles e incompatibles.
Semillas germinadas.
Condimentación de los alimentos.
Reglas fundamentales del arte culinario.
Pérdida de nutrientes en el proceso alimentario.

ADITIVOS EN LOS ALIMENTOS.

Los aditivos.
Inconvenientes de estos aditivos.

SUSTANCIAS BIOACTIVAS EN LOS ALIMENTOS

ALIMENTOS Y BEBIDAS MÁS PERJUDICIALES PARA LA SALUD.

Azúcar refinado.
Harinas refinadas.
Grasas saturadas de origen animal.
Sal refinada común.
Vinagre.
Café, té y mate.
Chocolate.
Refrescos de cola y similares.
Bebidas alcohólicas.

NECESIDADES DIARIAS DE NUTRIENTES.

Principios básicos.
Fibra.
Clorofila.
Enzimas.
Agua.
Claves para una buena alimentación.
Requerimientos nutricionales.

PROTEINAS.

Las proteínas.

HIDRATOS DE CARBONO.

Los hidratos de carbono.

GRASAS.

Las grasas o lípidos.

AMINOACIDOS.

Los aminoácidos.
Aminoácidos esenciales.
Aminoácidos semiesenciales.
Otros aminoácidos.

VITAMINAS.

Las vitaminas.
Vitaminas liposolubles.
Vitaminas hidrosolubles.

SALES MINERALES.

Las sales minerales.

Macrominerales.
Oligoelementos esenciales.
Oligoelementos no esenciales.

DIETAS.

Distribución de alimentos.
Alimentación lacto-ovo-vegetariana.
Alimentación macrobiótica.
Alimentación en el embarazo.
Alimentación en la tercera edad.
Alimentación del deportista.
Alimentación en la obesidad.

AGRICULTURA ECOLÓGICA.

- **FITOTERAPIA**

Plantas medicinales.
Medicina de plantas.
Partes de una planta.

COMPONENTES DE LAS PLANTAS Y SU ACCION

Componentes de las plantas.
Preparados galénicos.
Reglas para la recolección de hierbas.
El ritmo de los órganos a lo largo del día.

PREPARACION DE LAS TISANAS

Preparación de las tisanas.
Indicaciones complementarias de carácter práctico.
Dosificación de las tisanas.
Acción de ciertas drogas en el organismo.
Plantas venenosas de fácil confusión.

ESTUDIO SOBRE 100 PLANTAS MEDICINALES

Las 12 plantas más importantes.

Las 12 plantas siguientes en importancia.

Las 76 plantas restantes.

USO DE LAS PLANTAS POR SISTEMAS Y APARATOS

Aparato digestivo. Sistema cardiocirculatorio. Aparato genital. Sistema nervioso. Los sentidos. Aparato respiratorio. Aparato urinario. La piel. La sangre. Sistema endocrino. Sistema inmunológico. Sistema óseo. Sistema muscular. Sistema articular.

AROMATERAPIA

Definición. La Aromaterapia y su historia. La Aromaterapia moderna. "Escuelas". Formas y métodos de extracción. Mecanismos de acción. Vías de aplicación, formas de uso. Concepto de "vehículo" soporte. Descripción de algunos aceites esenciales. Orientación naturista.

ANEXO. LEYES Y REGLAMENTACIÓN

- **TECNICAS COMPLEMENTARIAS**

IRIDOLOGIA

Introducción. Historia del iridodiagnóstico. Materia iridológica. Topografía del iris. La enfermedad en el iris.

INVESTIGACION DEL ESTADO DE SALUD

Introducción. Métodos de investigación. Valoración del estado de nutrición.

ANALISIS DE LABORATORIO

Introducción. Análisis de orina. Componentes químicos de la sangre. Exámenes hematológicos.

LOS EMUNTORIOS

Los emuntorios y sus funciones. Emuntorios principales. Emuntorios secundarios.

AYUNOTERAPIA

Introducción. Práctica del ayuno. Tipos de ayuno. Ayuno lunar.

HIDROTERAPIA

Introducción. Utilización del agua. Tipos de aplicación. Cura hidropónica. La cura Kneipp. Crenoterapia.

GEOTERAPIA

Introducción. Propiedades y aplicaciones. Indicaciones.

EJERCICIO

El ejercicio, medio de prevención y cura. La forma física: su evaluación y mantenimiento. El trabajo como medida terapéutica. Los biorritmos. La marcha. El deporte.

AUTOESTIMA

Crear un ancla de felicidad. Pasos para resolver cualquier problema. Lecturas recomendadas.

RELAJACION Y DESCANSO

Introducción. El sueño fisiológico. El relax. El pensamiento.

OLIGOTERAPIA

Introducción. Los oligoelementos o las vitaminas inorgánicas. Oligoelementos y enzimas.

Carencia de oligoelementos. Diátesis. Posologías, contraindicaciones y compatibilidades con otras terapias. Uso adecuado y empleo terapéutico.

CROMOTERAPIA

Introducción. La luz. Investigación. Técnicas en cromoterapia. Los colores en la consulta. Aplicaciones prácticas.

FLORES DE BACH

Introducción. Uso de los elixires florales. Elaboración. Dosificación. Las esencias florales.

VENTOSAS, MOXAS y MAGNETOS

La ventosa. La moxibustión. La magnetoterapia.

NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR

Introducción. Historia. Fórmulas ortomoleculares.

SALES DE SCHÜSSLER

Introducción. Preparación de las sales para su consumo. Características de cada sal.

Compuesto de las 12 sales. Las sales y su relación con la astrología.

- **PATOLOGIAS**

PATOLOGÍAS Y SU TRATAMIENTO

(Dieta, fitoterapia, oligoelementos y suplementos)

Estudio de patologías y su tratamiento desde una perspectiva de la Naturopatía en:

Aparato digestivo. Sistema cardiocirculatorio. Aparato genital. Sistema nervioso. Los sentidos. Aparato respiratorio. Aparato urinario. La piel. La sangre. Sistema endocrino. Sistema inmunológico. Sistema óseo. Sistema muscular. Sistema articular.



Instituto Superior de Naturopatía

Tel. **902 050 937**

info@isnatu.com

www.isnatu.com

